

以科普之力筑固健康基石 让幸福理念守护全民福祉

——2025年联合国糖尿病日“蓝光行动”在洪湖圆满落幕

为深入贯彻《“健康中国 2030”规划纲要》中慢性病防治工作要求，积极响应第 19 个“联合国糖尿病日”号召，切实推动糖尿病防治知识普及、提升全民健康素养与生活品质，11月 14 日晚，由湖北省医学评价与继续教育办公室社团科普部联合湖北省医学会糖尿病学分会主办，荆州市中心医院与洪湖市人民医院共同承办的 2025 年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”，在洪湖市龙街外滩一号成功举办。本次活动以“糖尿病与幸福感”为核心主题，通过开幕式、蓝光点亮仪式、健康科普展演等环节，线上线下同步联动，为广大市民呈现了一场兼具专业性、趣味性与互动性的健康科普盛宴，为“健康湖北”建设注入鲜活动力。



活动于 18:30 正式启动，由洪湖市人民医院院长卢振主持。开幕式上，湖北省医学会糖尿病学分会主任委员曾天舒教授在致辞中强调，糖尿病防控需突破只重指标的传统模式，将患者心理状态与生活质量纳入管理核心，构建多方协作的“防-筛-治-管”一体化体系。洪湖市委常委、副市长马卫利代表地方政府致欢迎辞，对活动助力地方健康事业发展表示肯定，指出“蓝光行动”汇聚湖北顶级专业力量，为健康洪湖建设高质赋能。荆州市中心医院副院长薛君力表示，将依托医院内分泌科优势资源，深化基层协作，期待以此次行动为纽带，共同提升糖尿病防治网络效能。荆州市卫健委代表李贤琼指出，需推动“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变，夯实基层健康服务根基。中华医学会糖尿病学分会副主任委员向光大教授对湖北地区在糖尿病全程管理中融入“幸福感”理念的探索给予高度认可，这种方式为全国糖尿病防治工作提供了“湖北经验”。

湖北省医学评价与继续教育办公室党委委员、副主任张子蕾在开幕式讲话中强调，糖尿病防治不仅是医疗问题，更是关乎全民健康的系统工程，今夜点亮的蓝光，是希望之光，是行动之誓，更是我们对健康未来的坚定承诺，旨在将国家战略转化为惠及群众的实践，并现场向荆州市中心医院与洪湖市人民医院赠送《临床内科杂志》内分泌与代谢病报道专刊，为基层医疗提供学术支持，为健康科普工作筑固专业基础，推动优质科教资源下沉。



活动期间，全体参与者共同点亮象征希望与行动的蓝光。当蓝色光芒照亮洪湖夜空，不仅传递着对糖尿病患者的温暖关爱，更彰显着湖北践行“健康中国”战略的坚定决心：以活动为契机，构建地方政府、专业机构、基层医疗、公众人群的健康协同联动平台，让健康科普走进基层、走向群众，让“关注糖尿病患者幸福感”的理念成为社会共识。

接下来进行的科普展演环节，创新性采用“科普+文艺”形式将活动推向高潮，武汉协和医院情景剧《吃动要平衡，健康大加分》，通过生活化场景解析糖尿病患者饮食管理要点；荆州市中心医院舞台剧《一场跨越时空的守“足”之旅》，以古今对话科普糖尿病足预防及护理知识；恩施州中心医院创作方言小品《幺妹讲糖开课了》，用幽默语言传递控糖知识；恩施州民大医院《西兰卡普下的糖足守护》融合土家族非遗技艺，强调科学防治优于偏方；洪湖市人民医院医护团队齐练八段锦与太极，展现传统养生智慧与现代医学的融合。最后，活动在全体人员大合唱《洪湖水 浪打浪》中圆满落幕，整场展演既有专业深度，又具地方特色，现场市民互动热切，“科学控糖、乐享生活”的健康知识通过艺术表达深入人心。





本次活动同步开展了基层糖尿病规范化诊疗培训及健康义诊。专家组深入社区，为居民提供血糖检测、健康咨询及糖尿病日常管理指导，惠及群众近千人，进一步强化了慢性病防控的基层力量。



活动虽已落幕，但健康科普与关爱传递永不停止。此次“蓝光行动”是省医评办和省医学会落实“健康中国”战略，推动“以人民健康为中心”理念落地的生动实践。作为组织者一员，省医评办科普部张敏表示，这次活动通过科普内容通俗化、科普形式场景化，探索了从“疾病防治”向“健康促进”深度延伸的创新路径，搭建了多方联动的健康治理和科普平台，让专业知识真正走进人民大众。展望未来，省医评办将继续以“健康中国”战略为指引，汇聚各方力量，创新科普形式，持续推动卫生健康类社团的精准化疾病防控与常态化健康科普，为提升全民健康素养、构建全民参与的健康共同体贡献持久动力，让健康福祉惠及更多群众。